

Gemeinsamkeit
wird bei uns groß geschrieben

Wir organisieren gemeinsame Freizeitaktivitäten:

- + Wanderungen und Fahrradtouren
- + Ausflüge zu interessanten Einrichtungen und Orten
- + Theater- und Kabarettbesuche
- + Und vieles mehr

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Internetseite.

Wir sind für Sie da,
wenn Sie Hilfe benötigen!

Zögern Sie nicht, Kontakt mit uns aufzunehmen, wenn Sie Interesse an einer Mitgliedschaft, Fragen oder Anregungen haben. Sie sind auch herzlich eingeladen, uns zum Stammtisch oder zur Sprechstunde zu besuchen. Wir freuen uns!



Vereinsvorstand (v.l.n.r.)

Otto Duve, Klaus Oltmanns, Janina Schertges,
Astrid Rehberg, Frank Raether, Uwe Jensen,
Wolfgang Haubold, Annemarie Draack

Methusalem e.V.
Postfach 0202, 21637 Horneburg
Tel. 0178/1582299
mail@methusalem-horneburg.de
www.methusalem-horneburg.de

Konto: 403006
BLZ: 24151116 KSK - Stade

Vereinsregister VR 200062 (Amtsgericht Tostedt)

Methusalem 
Senioren helfen Senioren



Sie wollen:

- + Alt werden in vertrauter Umgebung?
- + Teilhaben am sozialen und kulturellen Leben in unserer Samtgemeinde?
- + Helfen, wo Sie können und bei Bedarf selbst Hilfe in Anspruch nehmen?

Wir auch!



Wir sind die Generation 50+

Als gemeinnütziger Verein machen wir uns stark für die Bedürfnisse und Interessen von Senioren und für Lebensqualität im Alter.

Hierzu organisieren wir ein Netzwerk zur Hilfe auf Gegenseitigkeit. Das heisst: Wenn ein Mitglied unseres Vereins Hilfe benötigt, wird es von den anderen Mitgliedern unterstützt.

Dabei arbeiten wir bei Bedarf auch mit anderen Organisationen und Dienstleistern im Landkreis Stade zusammen, mit denen wir kooperieren und nicht konkurrieren.

Gemeinsamkeit, Hilfsbereitschaft und persönliches Engagement prägen die Kultur unseres Vereins.

Sprechstunden für Ihren persönlichen Gesprächsbedarf

- + Wir hören Ihnen zu und beraten Sie bei Problemen
- + Wir setzen uns und unser Netzwerk ein, um Ihnen zu helfen
- + Wir garantieren Verschwiegenheit

Unsere Sprechstunden finden regelmäßig statt:

In Horneburg
an jedem 3. Sonnabend im Monat
von 10.00 – 12.00 Uhr
im MGH, Lange Straße 30

In Dollern
an jedem 1. Mittwoch im Monat
von 09.30 – 11.30 Uhr
im Bürgerbüro, Am Buschteich

Stammtisch Mittelpunkt unseres Vereinslebens

Bei unserem monatlichen Stammtisch bilden wir unser Vertrauenspolster für die Zukunft!

In gemütlicher Runde werden hier

- + Kontakte geknüpft und gefestigt
- + Informationen ausgetauscht
- + Konflikte besprochen
- + Lösungsvorschläge erarbeitet
- + Ideen gesammelt

Zum Stammtisch laden wir regelmäßig kompetente Gastredner zu seniorenrelevanten Themen ein.

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Internetseite.

